

REGLAMENTO RURAL WARRIOR

RURAL WARRIOR es una prueba deportiva de obstáculos, apta para todos los públicos. Una carrera donde pondrás a prueba tu pericia, pero sobre todo tus ganas de pasarlo bien.

Barro, agua, muros de madera, neumáticos y un sinfín de obstáculos que deberás de superar a lo largo del recorrido que oscilará entre los 5k-6k alrededor de tu municipio.

RURAL WARRIOR TOBARRA 2026

SÁBADO 30 DE MAYO

Desde las 09:00 horas

PARTICIPACIÓN

Apta para todos los públicos, siempre que tengas cumplidos los 14 años el día de la prueba, siendo necesario para los menores de edad autorización paterna. **(Ver en zona inscripciones y precios lo relativo a RURAL WARRIOR KIDS/Niños/as)**

El participante, con la formalización de la inscripción, declara no tener ninguna lesión ni problema físico grave que pueda impedir su participación o que no lo recomiende. Cada participante lo hace bajo su responsabilidad, teniendo conocimiento debido a la exigencia de la prueba que someterá su cuerpo a un esfuerzo máximo para el cual habrá que estar preparado.

El recorrido discurre entre obstáculos de diversa dificultad, quedando a criterio del participante superarlos (en caso de no hacerlo, tendrá su penalización estipulada por cada uno de los obstáculos), no siendo la organización de la prueba responsable de los accidentes producidos por la destreza del participante.

En caso de inclemencias meteorológicas o fenómenos adversos no se devolverá el importe de la inscripción, salvo que sea por causas imputables directamente a la organización.

El participante, al realizar la inscripción, exime al organizador de la prueba (Asociación Tobarra Medioambiental – TOMA-), así como al resto de entidades coorganizadoras de los daños físicos o morales que puedan sufrir en el transcurso de la prueba o a consecuencia de la misma.

Audiovisual

El inscrito a cualquiera de las pruebas organizadas por la Asociación Tobarra Medioambiental – TOMA-, da permiso a los organizadores para el uso publicitario de su persona con imágenes obtenidas en esta prueba con fines legítimos, autorizando al organizador de la prueba a la grabación de vídeos y a utilizar su imagen en todos sus medios ya sean vídeos, fotos, prensa, cartelería. Igualmente, cede la explotación de

derechos de imagen relativos a las pruebas a la Asociación Tobarra Medioambiental – TOMA-.

Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción y tomar la salida aceptan el presente reglamento de la prueba, el desconocimiento del mismo no le exime de su cumplimiento.

REQUISITOS DE RECOGIDA DE DORSAL

Obligatorio presentar DNI o foto del mismo (no se entregarán dorsales sin verificar la identidad del participante) y la documentación detallada a continuación:

1. Los menores de edad a fecha del evento, participantes en la prueba absoluta, deberán entregar la autorización paterna. (Anexo II)
2. En el caso de **retirada de dorsal ajeno**, se deberá mostrar documento identificativo tanto del participante como del autorizado (servirá foto del mismo).

BALIZAMIENTO Y OBSTÁCULOS

El recorrido estará balizado cada 100 mts como máximo por cinta distintiva, flechas o marcas blancas en el suelo. Será responsabilidad del corredor continuar por pistas o sendas **no señalizadas**.

La organización se reserva el derecho al cambio del presente reglamento, los recorridos publicados, así como horarios y fechas de realización si por razones meteorológicas u otras circunstancias no pudiera desarrollarse según lo previsto.

RECORRIDOS

Se enviarán por redes sociales y por correo con antelación.

INSCRIPCIONES

Inscripciones limitadas a 1500 atletas. Salidas limitadas a grupos de máximo 50 participantes (oleadas). Cada oleada tendrá un intervalo mínimo de 5 minutos entre ellas, pudiendo ser ampliado o reducido por cuestiones técnicas.

Devoluciones: Se abonará de forma íntegra el importe de la inscripción hasta 3 meses antes (salvo gastos de gestión).

Las inscripciones se podrán realizar a través de nuestra web www.ruralwarrior.es

DISTANCIAS

Oscilará entre los 5K y los 6K.

CATEGORÍAS

- **Élite:** 2 pulseras/intento
- **Grupos de Edad:** 3 pulseras/intentos
- **Equipos:** Puntúan los 3 primeros de cada equipo (3 pulseras/intentos)
- **Parejas:** Deben llegar los 2 integrantes juntos (3 pulseras/intentos)
- **Popular:** No competitiva, sin pulseras
- **Kids:** Niños, 2 salidas por edades, no competitiva

Para optar a premio será imprescindible conservar al menos una pulsera en meta.

Las pulseras son intentos para superar obstáculos. En caso de perder todas las pulseras, el participante quedará descalificado (podrá continuar en carrera sin opción a premio) y deberá dejar paso prioritario a los que conserven su pulsera en las colas de los obstáculos.

La categoría Popular y aquellos que no porten pulsera, al no superar un obstáculo, penalizarán con **10 burpees**.

Horarios y tandas definitivas: 24h antes de la prueba (podrán sufrir ligeras variaciones sobre las elegidas por los participantes por cuestiones técnicas).

PRECIOS, PROMOCIONES

(Gastos de gestión no incluidos)

Cierre de inscripciones: Jueves 14 de mayo a las 12:00h

Inscripción RURAL WARRIOR ABSOLUTA (a partir de 14 años): 29€

Incluye:

- Bolsa del corredor
- Camiseta técnica
- Medalla finisher
- Avituallamientos
- Seguros RC-ACC

(Importante: A partir del 14 de MAYO de 2025, inscripción sin camiseta.)

Inscripción RURAL WARRIOR Kids (niñ@s): 5€

Incluye:

- Medalla finisher
- Avituallamiento

- Seguro RC-ACC

IMPORTANTE

1. No se realizará ningún cambio de grupo o tanda de salida en categorías competitivas (Élite, Parejas, Equipos), salvo por cuestiones de seguridad.
2. La cesión de dorsal sólo se podrá llevar a cabo antes del cierre de inscripciones.
3. El día de la prueba no se podrá realizar ningún tipo de inscripción, al no ser posible incluirlo en la póliza de seguros.

CATEGORÍAS, PREMIOS Y TROFEOS

CATEGORÍA ÉLITE (Trofeo) HASTA 34 años

- 1º, 2º, 3º Absoluta Masculina
- 1º, 2º, 3º Absoluta Femenina

CATEGORÍA GRUPOS DE EDAD (MEDALLA):

Masculina y Femenina (1º, 2º, y 3º)

- 35-55 años
- + 55 años

CATEGORÍA PAREJAS (Premio solo a la primera pareja clasificada)

- 1ª Pareja masculina
- 1ª Pareja femenina
- 1ª Pareja mixta

CATEGORÍA POPULAR

No competitiva

CATEGORÍA NIÑOS (No competitiva)

- Cat. 1: 5–8 años
- Cat. 2: 8–13 años

PREMIOS ESPECIALES (Trofeo o regalo)

- Equipos: 1º, 2º, 3º clasificado (equipos mínimo de 3 corredores, puntúan por tiempos los 3 primeros)
- Corredor más joven
- Corredor más longevo

- Equipo más numeroso
- 1º y 1ª tobarreño/a

La no presencia en la entrega de trofeos o premios se entenderá como la renuncia a los mismos. Toda delegación en otra persona para la recogida deberá realizarse 30 minutos antes y ser autorizada por la organización.

DESCUENTOS Y PROMOCIONES

- Equipos (mínimo 3 corredores): 10% dto. Tras la promo inicial.
- Parejas: 10% dto. Tras la promo inicial.

CONTROL DE LA PRUEBA, PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIONES

El cronometraje se realizará por sistema de chip en dorsal (no retornable). Será descalificado todo corredor que no lleve chip en meta, no cubra el recorrido completo, no pase por todos los controles, se salte obstáculos, tenga comportamiento antideportivo, falsifique datos o no atienda las indicaciones de la organización.

PENALIZACIONES

En caso de no superar un obstáculo, deberán realizar **10 burpees**. No se considerará superado el obstáculo si el participante no los efectúa correctamente.

Tiempo de corte: superados los **75 minutos** el participante será descalificado por cierre de circuito, debiendo llegar a meta por el recorrido más corto y sin completar el circuito.

AYUDA ENTRE PARTICIPANTES

Permitida únicamente en categoría **Equipos y Parejas**, pudiendo consistir en apoyar, arrastrar, empujar o sujetar, pero nunca suplantar (por ejemplo, cargar con el peso de otro participante).

En caso contrario, penalizarán ambos con **10 burpees** cada uno.

ANEXO 1. PENALIZACIONES Y SUPERACIÓN DE OBSTÁCULOS

ÉLITE, GRUPOS DE EDAD, EQUIPOS Y PAREJAS (Categorías competitivas)

- **2 pulseras:** Élite
- **3 pulseras:** Grupos de Edad, Equipos y parejas
- **Sin pulseras:** Tandas populares (10 burpees por obstáculo no superado)

- **Equipos:** Puntúan los 3 primeros
- **Parejas:** Deben llegar juntos (no más de 50 mts de distancia)

REGLAMENTACIÓN ESPECÍFICA OBSTÁCULOS

- *Obstáculos sin corte de pulsera* (intentos limitados)
- *Obstáculos normativa O.S.O.* (obligación de superarlos)
- *Obstáculos ONE TRY* (un solo intento con corte de pulsera)

Ejemplos:

- *Jabalinas:* 2 intentos. Si no se clava, penalización. Sin corte de pulsera.
- *Combo final, combo bajo y cuerda 5 m (one try):* Un intento. Fallo = corte de pulsera.
- *Resto de obstáculos:* Obligación de superar (norma OSO).

AYUDA ENTRE PARTICIPANTES

- Prohibida: Élite y Grupos de Edad
- Permitida: Equipos, Parejas y Popular