

ANEXO 1. PENALIZACIONES Y SUPERACIÓN DE OBSTÁCULOS

ÉLITE, GRUPOS EDAD, EQUIPOS Y PAREJAS (Categorías competitivas)

- **2 PULSERAS:** Todos los participantes en categorías ÉLITE portarán dos pulseras, las cuales, deberán conservar superando **TODOS LOS OBSTÁCULOS** (Salvo lo dispuesto en la reglamentación específica)
- **3 PULSERAS:** GRUPOS DE EDAD (G.E.). EQUIPOS Y PAREJAS, portarán 3 pulseras/intentos).
- **SIN PULSERAS:** Tandas POPULARES. Penalizarán con 15 "burpees" la NO superación de cada obstáculo.
- **EQUIPOS:** Puntúan por tiempos los 3 primeros de cada equipo.
- **PAREJAS:** Para computar el tiempo de la pareja, deben llegar juntos (no separados por más de 50 mts)

REGLAMENTACIÓN ESPECÍFICA OBSTÁCULOS (Penalización)

- * *Obstáculos sin corte de pulsera (Con intentos limitados)*
- * *Obstáculos normativa O.S.O. (Obligación superar obstáculo)*
- * *Obstáculos ONE TRY (un solo intento con corte de pulsera)*

- **JABALINAS:** 2 intentos máximo (en caso de no conseguir clavar la jabalina, penalización a determinar. (NO habrá corte de pulsera para ninguna categoría).
- **TIRO CON ARCO:** 2 intentos máximo. En caso de no conseguir clavar la flecha, penalización a determinar. (NO habrá corte de pulsera para ninguna categoría).
- **PICAS ALTAS:** 2 intentos máximo. En caso de no conseguir clavar la jabalina, penalización a determinar. (NO habrá corte de pulsera para ninguna categoría).
- **COMBO FINAL, COMBO BAJO Y CUERDA 5 mts (One try):** Un solo intento para superarlo (fallo=corte de pulsera). No se podrá intentar si no se conserva al menos una pulsera (salvo categoría POPULAR (sin pulseras), que podrán intentarlo 1 vez al menos (nunca podrán generar cola).
- **ANCLAS:** 2 intentos máximo. En caso de no conseguir arrastrar la rueda con el ancla, penalización a determinar. (NO habrá corte de pulsera para ninguna categoría).
- **RESTO DE OBSTÁCULOS:** Reglamentación OSO. Obligación Superar Obstáculo.

AYUDA ENTRE PARTICIPANTES

- PROHIBIDA: **ÉLITE y GRUPOS DE EDAD**
- PERMITIDA: **EQUIPOS, PAREJAS Y POPULAR)**